

VOYAGE VERS SOI

Renforcez votre puissance personnelle

Parce que c'est le plus beau des voyages : « La connaissance de soi est le commencement de la sagesse » (Aristote).

INTENTION :

- Vous pensez que votre vie pourrait être plus fluide
- Vous sentez que vous ne déployez pas tout votre potentiel
- Vous questionnez vos motivations
- Vous êtes dans une période de transition

Cultiver son jardin intérieur c'est apprendre à mieux se connaître, identifier ses talents, ses motivations, ses forces mais également ses freins et ses zones de progrès.

Une meilleure connaissance de soi permet de renforcer ses capacités et ses ressources dans tous les domaines de sa vie.

C'est développer ses soft skills ou compétences comportementales pour mieux s'adapter dans le monde incertain d'aujourd'hui. La connaissance de soi permet de gagner en puissance personnelle.

PROGRAMME :

Un parcours ludique et créatif pour identifier :

- Vos talents et vos forces
- Vos valeurs
- Le modèle de 6 motivations
- Vos freins (internes) et obstacles (externes)
- Vos enjeux et objectifs de vie

Création de votre arbre de vie pour déployer votre puissance personnelle.

EN PRATIQUE :

- Cycle de 2 séances de 2H00 chacune.
- Groupe de 6 personnes maximum

Les + :

- Un parcours puissant et créatif
- Un accompagnement personnalisé
- Des clés pour retrouver un élan dans sa vie

INTERVENANTE : KARINE PASSAGNE, Fondatrice de l'Espace UDYANA

Enthousiaste et créative, j'ai fondé cet espace pour soutenir votre évolution positive.

Avec 10 ans d'expérience en coaching individuel et collectif, je vous accompagne avec passion et bienveillance sur ce chemin de transformation.

TARIF : 180€ les 2 séances

